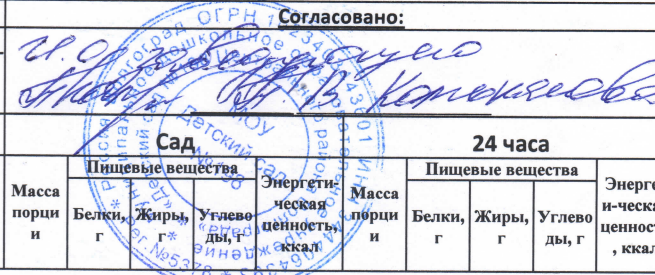


Меню 13																				
Утверждаю:			Дата : 16.04.2023						Согласовано:											
			Детский сад № 198 Центрального района Волгограда																	
			Ясли						Сад						24 часа					
Прием пищи, наименование блюда			Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак																				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)			150						180						180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ			160						180						180					
БАТОН			50						0						0					
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ			0						30/5/20						30/5/20					
Итого за прием пищи:			360	13,6	7,4	63,8	387,4	415	13,3	10,2	77,1	457,7	415	13,3	10,2	77,1	457,7			
2 Завтрак																				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ			180						200						200					
Итого за прием пищи:			180	0,9	0,2	17,7	75,1	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед																				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленые)			30						50						50					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ			150						180						180					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)			50/30						70/30						70/30					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ			120						130						130					
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ			150						180						180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ			40						50						50					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20						30						30					
Итого за прием пищи:			590	15,9	14,7	78,2	496,4	720	21,9	20,1	89,2	636,7	720	21,9	20,1	89,2	636,7			
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)																				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ			50						70						70					
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ)			120						150						150					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ			180/10						190/10						190/10					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			20						30						30					
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА			50						50						50					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА			0						0						200					
Итого за прием пищи:			410	10,8	12,2	59,3	377,8	500	22,1	13,7	97,3	608,0	700	22,8	14,0	117,4	706,1			
2 Ужин																				
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)			0						0						180					
Итого за прием пищи:			0						0						180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:				40,6	43,0	239,6	1 457,6		58,3	44,2	283,2	1 785,8		64,1	48,9	310,3	1 976,4			